

TE534L

PLATAFORMA VIBRATORIA

INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD

- Mantenga la bolsa de plástico alejada de los niños, ya que esta podría causarle la asfixia.
- Verifique que el producto se encuentre en buenas condiciones y asegúrese de que la maquina no esté dañada. Antes de usarla por primera vez.
- El masajeador es solo para uso personal, la maquina no es para uso comercial.
- El vendedor no se responsabilizara de daños conscientes o causados por uso inapropiado.
- Nunca tire del enchufe por el cable.
- El masajeador no es adecuado para niños.
- No salte sobre la plancha o la máquina, esto puede dañar la misma.
- En caso de daño visible, deje de utilizar la máquina. Desenchúfela y contacte un técnico. Esto puede provocar un choque eléctrico.
- No intente nunca reparar los daños usted mismo, consulte su vendedor o su centro de atención al cliente.
- Después de cada utilización, se debe apagar y desenchufar la máquina.
- Antes de limpiar la máquina, apáguela y desconéctela de la red.
- Si utiliza el producto sobre una alfombra, certifíquese de que las salidas de ventilación no estén bloqueadas.
- Deberá hacer algunos ejercicios de calentamiento antes de empezar el uso de la máquina.
- Aumente gradualmente la velocidad y duración de los ejercicios.
- Solo esta permitido su uso a una persona de cada vez.
- Mujeres embarazadas NO PUEDEN USAR ESTA PLATAFORMA.
- Si se siente inconfortable o mareado, para inmediatamente de usar la máquina. Consulte a su médico de inmediato, si: se siente enfermo, siente dolor en las articulaciones u otros puntos, tiene un ritmo cardiaco exageradamente acelerado o si tiene algún otro síntoma inusual.
- Si no hace deporte desde hace mucho tiempo, si tiene problemas de corazón. Perturbaciones circulatorias o problemas ortopédicos, deberá consultar a su médico antes de usar la máquina.
- Por favor mantenga el masajeador seco y alejado del agua. Asegúrese de que los componentes eléctricos no se mojen.
- Limpie el masajeador con una tela húmeda y sin detergentes químicos.
- Este artículo no esta preparado para personas (niños incluidos) con discapacidades físicas, sensoriales o mentales, o con falta de experiencia y conocimientos, sin supervisión o instrucciones de una persona responsable de su seguridad.
- No permita a los niños usar el producto sin supervisión, para que no jueguen con el.
- Si el cable esta dañado, debe ser sustituido por el fabricante, por su agente o por alguien con calificaciones semejantes, para evitar riesgos.

ADVERTENCIA

- Es peligroso que desmonte la máquina usted mismo.
- Es peligroso poner la mano en el espacio por debajo de la superficie donde se pisa .
- Para evitar daños en la máquina y ruido, parece con ambos pies y no se ubique solo en un costado de la plataforma.

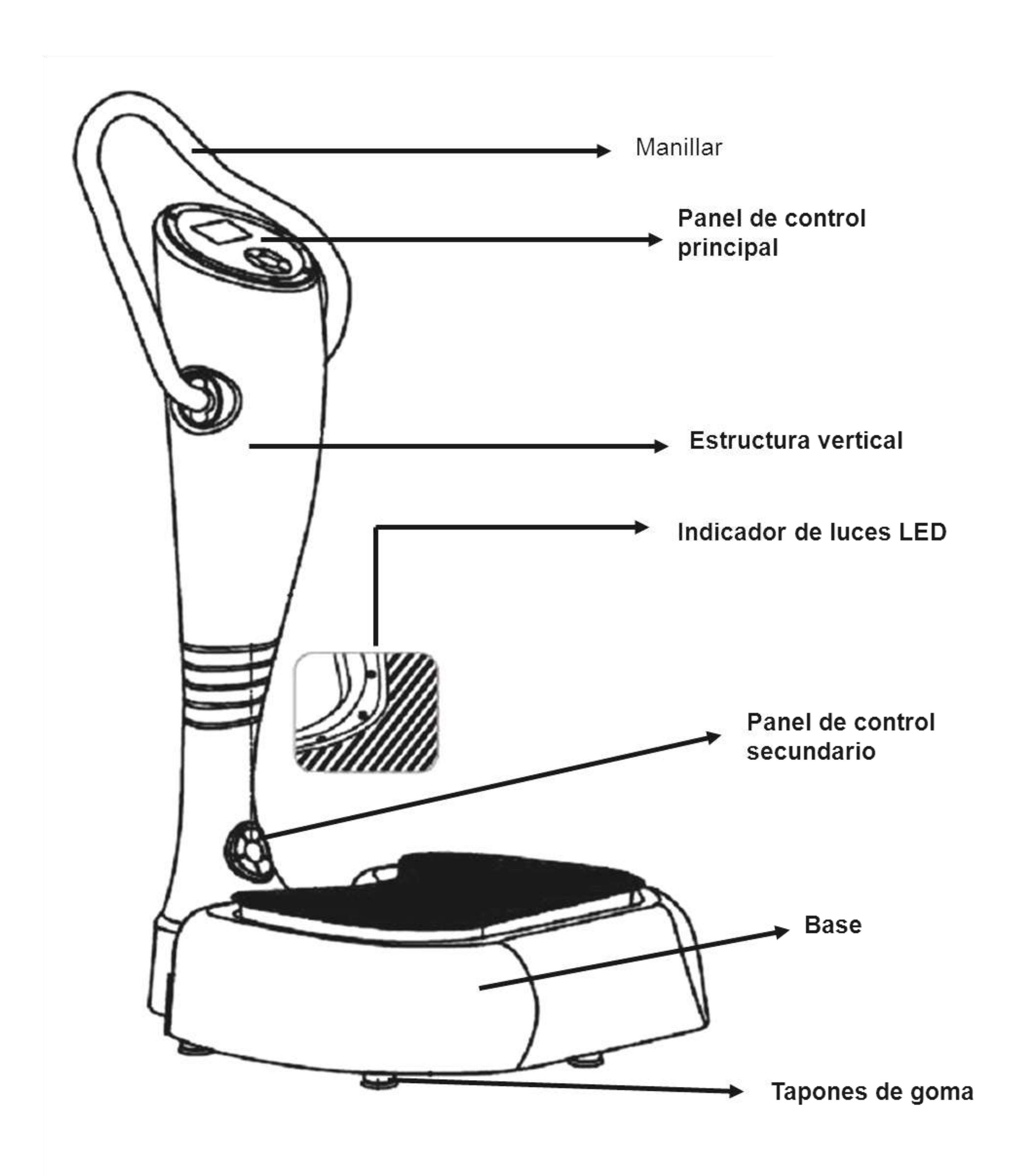
IMPORTANTE

Conecte esta unidad solo a una salida de 220v con la correspondiente conexión a tierra. Si esta conexión faltara o fuera defectuosa puede sufrir una descarga eléctrica por acumulación de corriente estática y el equipo puede dañarse irreversiblemente. Si el cable de conexión a red se dañase concurra a un service especializado para su reparación o cambio. No intente hacerlo por sus propios medios ya que corre riesgo de recibir una descarga eléctrica peligrosa para su salud.

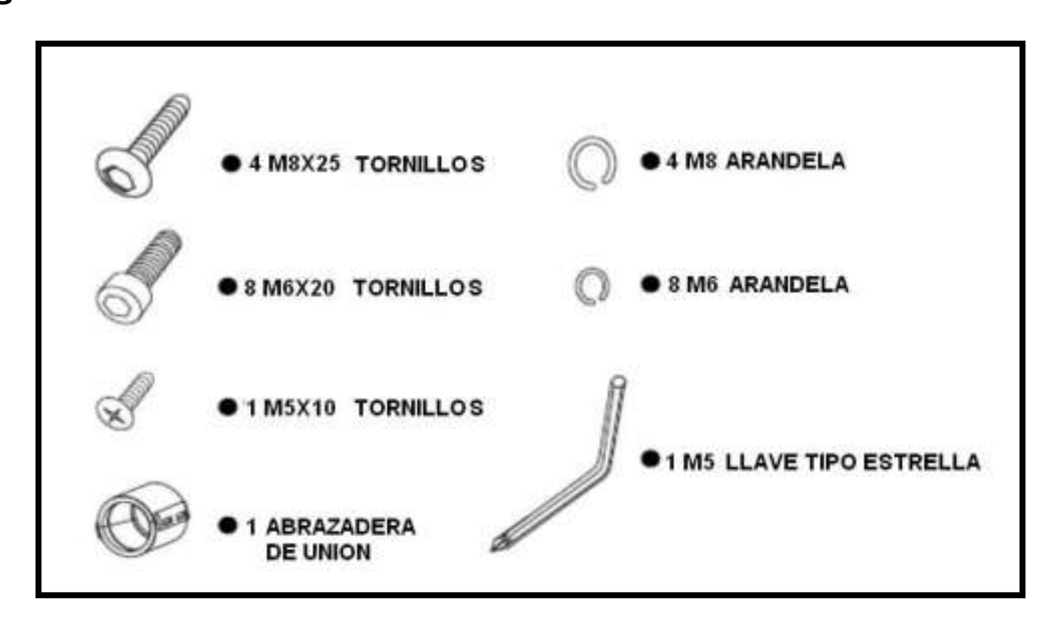
PRECAUCIONES DE SEGURIDAD PERSONAL DEL USUARIO

- Si tiene algún traumatismo, no use esta máquina.
- Si esta enfermo no use esta máquina.
- Los niños no pueden usar esta máquina solos.
- Mujeres embarazadas o en periodos de menstruación no están aptas para el usar esta máquina.

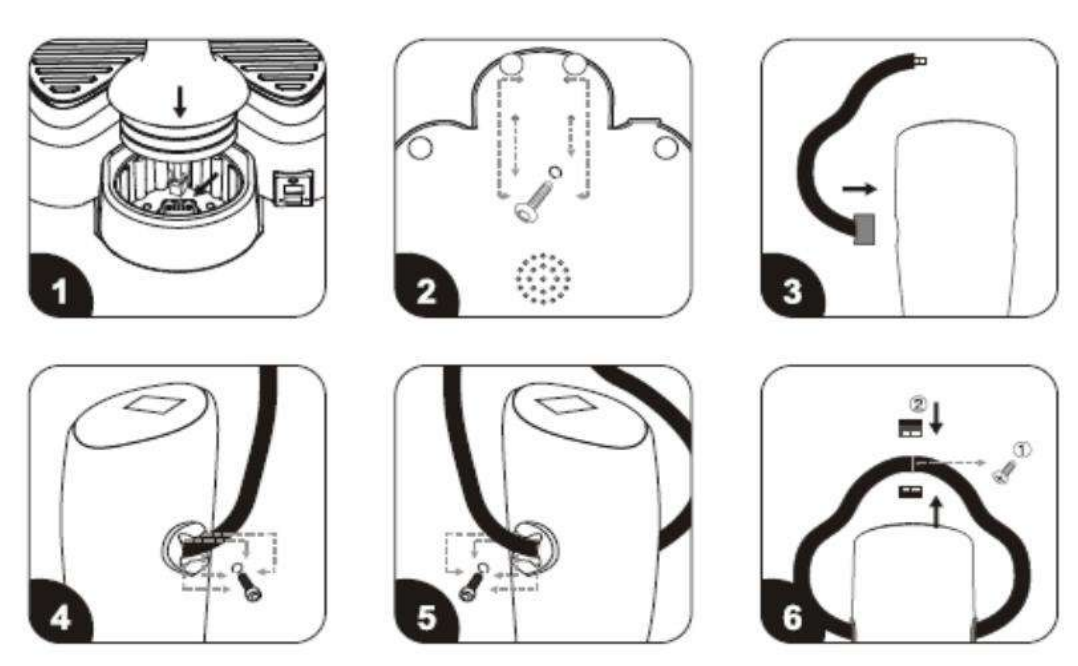
LISTADO DE PARTES



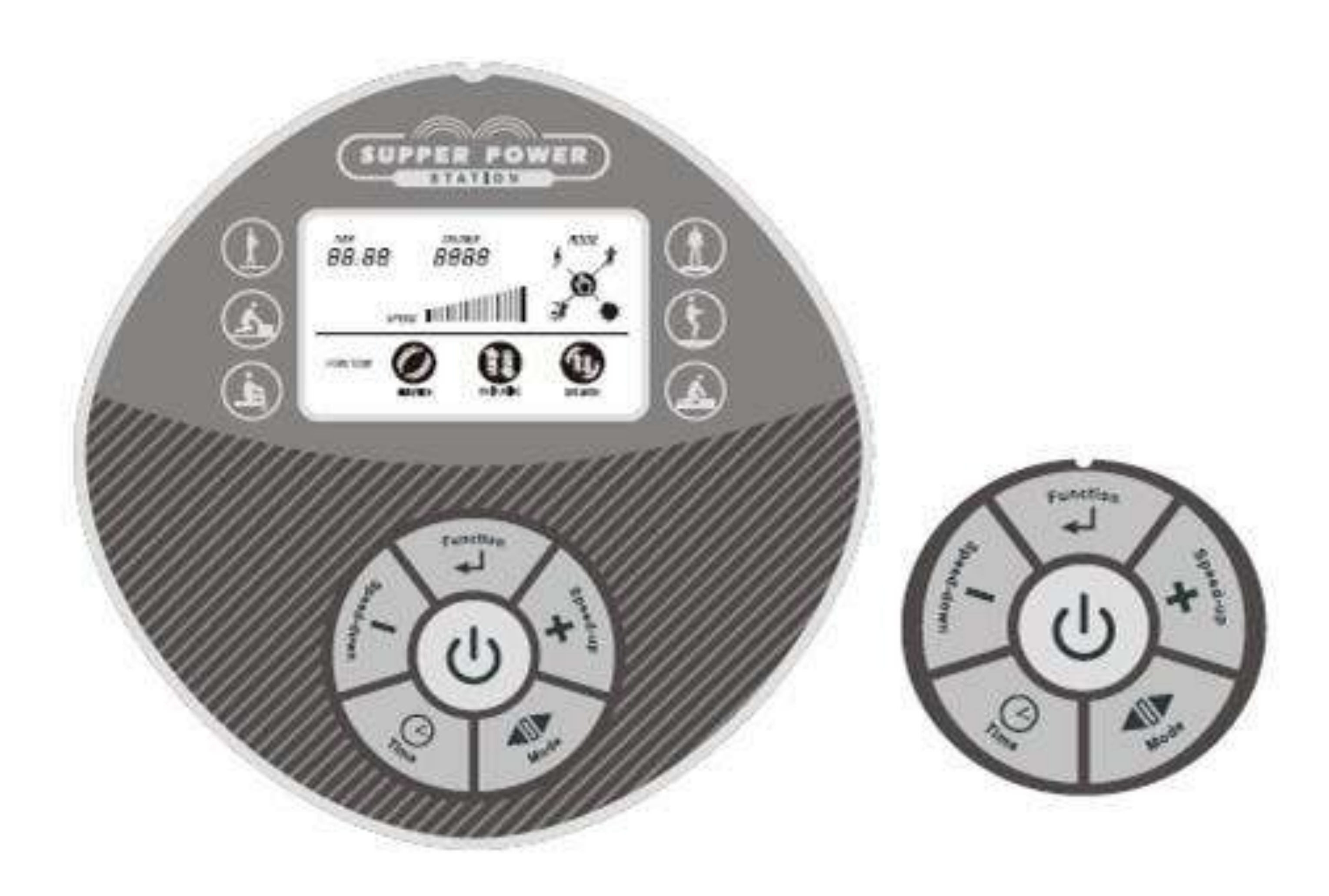
ACCESORIOS



ENSAMBLE DE PARTES

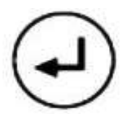


1. Abra la caja, saque todas las partes, por favor ser cuidadoso con la superficie.
2. Conecte el cable de alimentación del panel de control superior y introduzca el tronco vertical en la base (Fig. 1). Fije en el tubo el tronco vertical con los 4 tornillos m8x25 y arandelas (fig. 2)
3. Use los tornillos 4 m6x20 y arandelas M6 para fijar el apoyabrazos a la máquina (fig. 3 y 4)
4. Una los dos apoyabrazos usando la abrazadera de unión (Fig. 6)


SUPPER POWER
STATION
88.88
8888
Function
Speed-up
Speed-down
Time
Mode
Function
Speed-up
Speed-down
Time
Mode



Encendido / apagado
Pulse una vez este botón para encender la maquina, vuelva a pulsarlo para Apagarla.



Tipo de vibración
Presione este botón para elegir el tipo de vibración



Vibración tri-planar

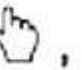


Vibración oscilatoria



Vibración tri-planar y oscilatoria al mismo tiempo.



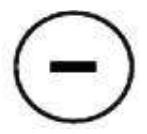
Botón Modo
5 modos distintos. Cambie entre , , ,  y
Presione la flecha hacia arriba o hacia abajo para variar la velocidad en cualquier modo.



Botón Tiempo
Pulsando este botón se ajusta el tiempo. Cada vez que presione, se aumentará un minuto; a partir de 15 retorcerá un minuto.



Aumentar velocidad
Presiones este botos para aumentar la velocidad.

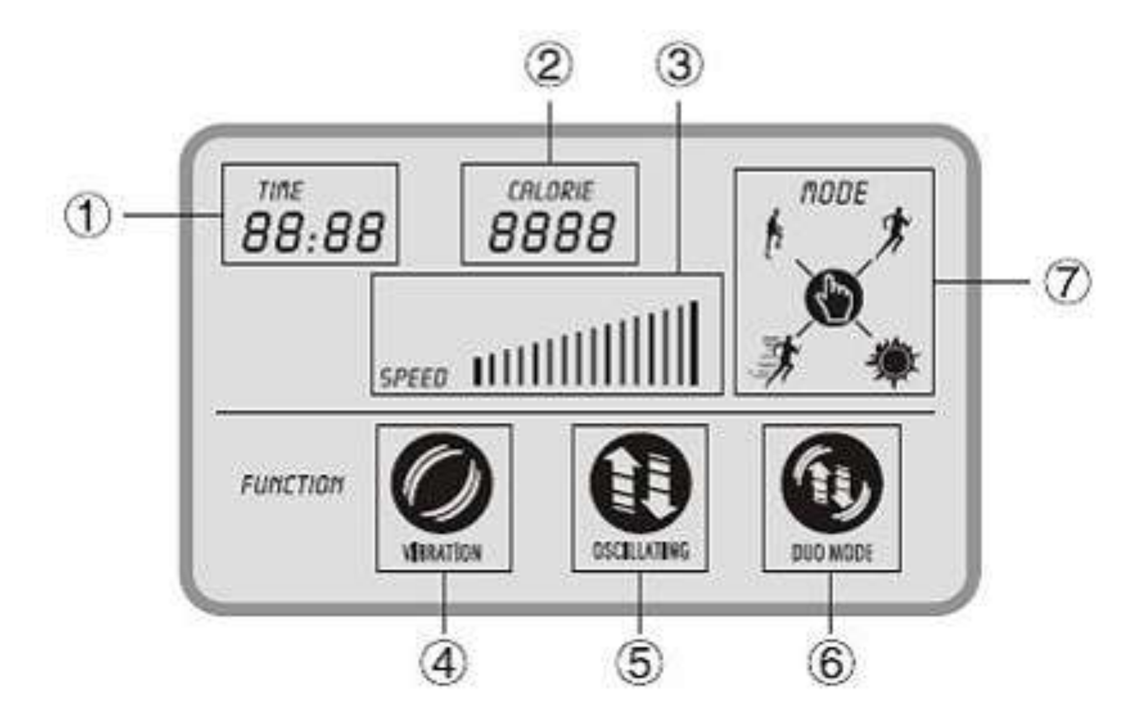


Disminuir velocidad
Presiones este botos para disminuir la velocidad



Indicador de luces LED
Las luces cambiaran de acuerdo a la velocidad, parpadearan en la velocidad más rápida. En el tipo de vibración Tri-planar se encenderán las luces rojas. En el tipo de vibración oscilatoria se encenderán las luces verdes. Y en el tipo de vibración Tri-planar y Oscilatoria se encenderán las luces rojas y verdes.

INDICADORES DE LA COMPUTADORA



1. Muestra el tiempo de ejercicio. El modo de conteo es en forma regresiva.

2. Muestra las calorías consumidas

3. Muestra la velocidad seleccionada. Rango entre 1 – 16.

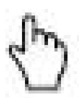
4. Tipo de vibración Tri-planar

5. Tipo de vibración Oscilatoria

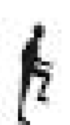
6. Tipo de vibración Tri-planar y Oscilatoria.

7. Muestra el modo seleccionado.

MODOS



Modo 1
Modo manual, ajuste manual de la velocidad dentro de un rango desde el nivel 1 al nivel 16



Modo 2
Automático. Varía la intensidad dentro de un rango desde el nivel 1 al 16. de Cada 0.5 segundos aumenta de a un 1 nivel hasta el alcanzar el nivel máximo. Al llegar a este empieza a disminuir hasta retornar al nivel 1 nuevamente.



Modo 3
Automático. Presione “speed up” y “speed down” entre los niveles 7 y 16 para seleccionar el valor máximo de velocidad deseada. La velocidad aumentara entonces desde el nivel 6 hasta el valor seleccionado a razón de un nivel por segundo y luego bajará desde el valor máximo seleccionado al valor 6 inicial.





Modo 4
Automático. Presione “speed up” y “speed down” entre los niveles 6 y 16 para seleccionar el valor máximo de velocidad deseada. Luego la velocidad aumentara desde el nivel 1 hasta el nivel máximo seleccionado a razón de un nivel por segundo. A continuación volverá al nivel 1 iniciando el ciclo nuevamente.





Modo 5
Automático. Presione “speed up” y “speed down” entre los niveles 9 y 16 para seleccionar el valor máximo de velocidad deseada. Luego el programa variará la velocidad entre el nivel 8 y el nivel máximo seleccionado volviendo luego al nivel 8 y asi sucesivamente.

INSTRUCCIONES DE USO

1. Ubique la máquina sobre un piso fijo y liso. Si es necesario ponga una base antideslizamiento de goma para evitar que se deslice mientras se usa y proteger su piso.

2. Enchufe y pulse el interruptor que se encuentra en la parte posterior de la base, la máquina está lista para comenzar. Pulse el botón para encender la máquina. Pulse nuevamente para detener la máquina.

3. Seleccione el parámetro que desee presionando la tecla de dicha función, el botón para seleccionar el modo, el botón para seleccionar el tiempo, el botón para seleccionar la velocidad. Si tiene alguna duda lea las instrucciones de la computadora.

4. Presione el botón para detener la máquina y apague la tecla ubicada en la parte posterior de la base.

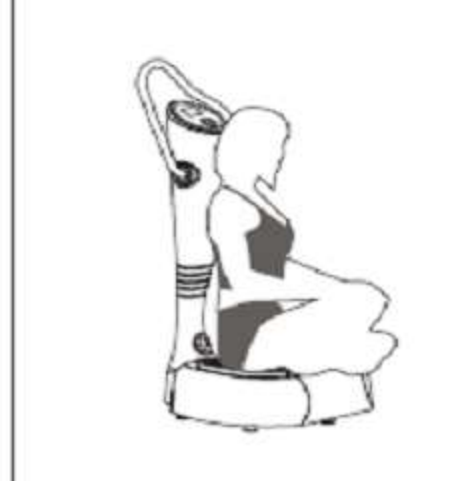
INFORMACION TECNICA

- Modelo: TE534L
- Entrada: 230V – 50Hz
- Peso Máximo: 120Kg
- Clase: H.C

MANTENIMIENTO

- Antes del mantenimiento diario, apague el interruptor eléctrico y desenchufe.
- No utilizar formol u otro producto orgánico para limpiar la máquina.
- Para limpiar la zona del interruptor eléctrico y panel de control, utilice una tela seca en vez de una mojada.
- Es peligroso filtrar líquidos para la máquina.
- Si daña el cable, tendrá que ser sustituido por un cable a entregar por el fabricante de la máquina.
- Si usted no usará el producto durante mucho tiempo, por favor guárdelo nuevamente en la caja paquete.
- Nunca trate de reparar el producto usted, si usted encuentra que el producto no funciona bien por favor concurra a un servicio técnico autorizado.

EJERCICIOS

	Parese sobre la plataforma tomándose de los barrales con ambas manos. Respetando el ancho de sus hombros. Flexione sus piernas tensionando los músculos. Sentirá la tensión en sus cuadriceps y glúteos.
	Coloque una pierna sobre la plataforma en forma de arco como se indica en la figura, y la otra sobre el piso sin doblar la rodilla. Tómese de los barrales con ambas manos, manteniendo los brazos extendidos. El peso de su cuerpo debe ser centralizado en la pierna ubicada sobre la plataforma. Sentirá la tensión en sus cuadriceps y glúteos.
	Siéntese sobre la plataforma apoyando su espalda en el tronco vertical de la misma. Siéntese con las piernas cruzadas y apoye sus manos sobre sus rodillas. Usted sentirá la tensión de los músculo de sus piernas y glúteos.

	Siéntese sobre la plataforma apoyando su espalda en el tronco vertical de la misma ubique sus piernas levemente curvadas hacia delante y apoye sus manos en sus rodillas.
	Siéntese en el borde externo de la base, apoye sus manos en la plataforma detrás de su espalda ubicando sus dedos en direccion a su cadera. Ubique sus piernas levemente curvadas hacia delante Sentirá la tensión en los músculos de sus brazos y hombros. Usted también puede realizar el mismo ejercicio con sus piernas estiradas
	Siéntese sobre la plataforma con sus piernas levantadas en forma curva manteniendo ambas en el aire. (sobre la altura de su estomago) cruce sus brazos detrás de su cabeza. Ejercite sus piernas moviéndolas y tuerza su cintura de un lado intentado acercar su rodilla con el codo opuesto para ejercer sus brazos y cadera.

	Siéntese en la plataforma frente a la estructura vertical de la plataforma. Cruce sus piernas por delante de dicha estructura y deje sus manos relajadas a los costado de su cuerpo. Sentirá la tensión en los músculos de sus glúteos, abdomen y piernas.
	Arrodíllese delante de la máquina y coloque sus manos sobre la plataforma con sus brazos extendidos. Levante su cadera al mismo nivel que su espalda. Este ejercicio ayuda a relajar los músculos de su cuello y hombros.
	Ubíquese delante de la plataforma, apoye sus Por completo sus antebrazos (manos, brazos y codos) sobre la base de la plataforma. Eleve su cuerpo de modo de quedar suspendido en el aire solo con dos puntos de apoyo sus antebrazos y sus pies. Sentirá la tensión en los músculos de su abdomen.



Surex Argentina S.A. garantiza el correcto funcionamiento de este producto por el término de 6 (seis) meses, a partir de la fecha de compra, en condiciones de uso normal.
Este producto fue diseñado para uso familiar exclusivamente, por lo tanto la presente garantía no cubre daños producidos por la utilización comercial o profesional de este producto.
La presente garantía cubre los defectos de fabricación. No se considerarán los reclamos efectuados por los daños resultantes de accidentes, golpes o uso impropio, contrario a su finalidad original, o por encima de la resistencia técnica de los materiales constitutivos.
El manual de uso e instrucciones de armado del producto, forma parte del presente certificado de garantía.
En caso de necesitar la provisión de repuestos o servicio técnico de productos fuera de garantía diríjase a :

Av. Hipólito Irigoyen 2175
(1870) Avellaneda Pcia. de Buenos Aires
Tel. (011) 4208-5427 Fax: (011) 4218-2727
e-mail:service@semikon.com.ar

El usuario del producto que necesitara solicitar el cumplimiento de la presente garantía, deberá comunicar la misma, a la dirección y teléfono indicada arriba. Un representante del servicio de Post Venta de Surex Argentina S.A., indicará los pasos a cumplimentar para ser beneficiado con la correspondiente reparación.
Es imprescindible la exhibición de la factura de compra, en el acto de solicitar la efectivización de la garantía.

DATOS DEL VENDEDORDATOS DEL COMPRADOR

COMERCIO .... NOMBRE Y APELLIDO ....

DOMICILIO .... DOMICILIO ....

LOCALIDAD .... LOCALIDAD ....

TELEFONO .... TELEFONO ....

FECHA DE VENTA .... PRODUCTO MODELO ....